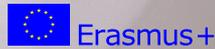


UCLM-Erasmus

2022: Año Europeo de la Juventud

**AÑO
EUROPEO DE
LA JUVENTUD**



Nº 1 - Marzo 2022

Erasmus +

Almudena del Campo Balguerías,
Graduada en Farmacia
por la UCLM

Me llamo Almudena del Campo Balguerías y, tengo que decir que, ciertamente una de las decisiones más acertadas que he tomado a lo largo de la carrera ha sido participar en el programa Erasmus +. Soy de Albacete, tengo 23 años y estudié Farmacia en la Universidad de Castilla-La Mancha. Actualmente me dispongo a comenzar, ya como graduada en farmacia, la carrera de investigadora, que es lo que siempre me llamó la atención y lo que probablemente me llevó a irme de Erasmus a Bélgica.

¿Cuál fue tu destino Erasmus?

Mi destino Erasmus fue Bélgica, concretamente Lovaina. Ésta es una ciudad pequeña y llena de vida que se encuentra a escasa media hora de la capital del país (Bruselas). Lovaina es una ciudad llena de estudiantes. Sus plazas y bares están siempre llenas de jóvenes, y la mejor manera de moverse por ella es usar la bicicleta, un transporte muy usado por los belgas que, salvo por el mal tiempo, resulta muy cómodo además de saludable.

Por otro lado, Lovaina es una ciudad muy bonita de la que disfruté enormemente durante mi estancia y que recomiendo visitar.

¿Qué te motivó a solicitar una estancia Erasmus? ¿Por qué elegiste ese destino?

Mi motivación vino, como he dicho en las primeras líneas, de mi interés por la investigación. En Lovaina se encuentra la Universidad KU Leuven, una universidad muy prestigiosa en Europa. Yo buscaba hacer prácticas en un laboratorio y participar en algún proyecto de investigación y en Lovaina vi mi oportunidad. Además de aprender mucho a nivel académico, pensé que mejoraría mi inglés y aprendería los aspectos culturales y sociales que un país extranjero ofrece.



¿Qué obstáculos has tenido que superar?

El mayor obstáculo para mí fueron los inicios. Al principio es normal encontrarse un poco solo, no conoces la ciudad, no sabes cómo moverte por ella ni cómo manejarla. Algo tan sencillo como hacer la compra o salir a tomar una cerveza es toda una aventura. Además, el desconocimiento del idioma también desconcierta, en Lovaina se habla el neerlandés y no todo el mundo sabe inglés, por lo que a veces comunicarse puede convertirse en un imposible.

A pesar de todo, esos días un poco más abrumantes desaparecen rápidamente para dejar paso a una estancia maravillosa en la que poco a poco te vas integrando y a la que te vas acostumbrando y que, en pocas semanas, te hace sentir un belga más.

La posibilidad de conocer gente nueva, diferente, de otro país, te da nuevos puntos de vista y te enriquece en todos los aspectos

¿Qué puntos fuertes y qué puntos débiles destacarías de las Becas de movilidad Erasmus?

Como puntos fuertes destacaría la posibilidad de aprender o mejorar un idioma diferente al nativo. También la posibilidad de conocer gente nueva, diferente, de otro país etc. Esto te da una perspectiva diferente a la tuya, te da nuevos puntos de vista y por tanto te enriquece en todos los aspectos.

Como punto débil señalaría la dificultad que supone en ciertos momentos o ambientes ponerse a estudiar. Hay veces en que es fácil meterse en una dinámica de viajes y fiestas en la que te cuesta encontrar los momentos para las obligaciones. Sin embargo, creo que ahí interviene la madurez de cada uno, y que tú mismo debes darte cuenta de cuándo debes decir que no a algún plan. Esto que he clasificado como punto débil también puede darse la vuelta para convertirse en un punto fuerte, ya que considero que es parte del aprendizaje que el programa Erasmus+ te ofrece.

También quiero señalar que muchas veces tendemos a juntarnos con personas de nuestro mismo país porque nos sentimos más acogidos. No creo que esto sea malo en sí mismo, pero sí puede privarnos de la experiencia de hacer amigos con los que no compartamos idioma, costumbres ni país.

¿Qué has aprendido de tu experiencia Erasmus? ¿En qué te puede beneficiar para el futuro?

Yo he aprendido a ser más tolerante y respetuosa. Creo que viajar tanto como viajé, conocer a la gente que conocí y aprender lo que aprendí durante mi estancia en Bélgica me ha permitido ampliar mis horizontes y mis puntos de vista, y esto me ha llevado a ser más comprensiva y menos cerrada en muchos aspectos en general.

Creo que éstas son virtudes que me ayudarán a formar la mujer que seré en el futuro.

¿Qué diferencias has encontrado en ese país con respecto al programa educativo de tus estudios en España?

En general me sorprendió la similitud en el desarrollo de las actividades en mi universidad de destino con respecto a España. A veces te vas a otro país y esperas diferencias brutales, y no siempre es así, aunque por supuesto haya muchas cosas que difieran, como las horas dedicadas a las prácticas por cada asignatura. Sin embargo, como mi estancia fue principalmente en el laboratorio, no pude ver mucho más del programa educativo de la universidad de allí.

¿Has hecho algún contacto laboral?

Sí, tuve la suerte de trabajar con un grupo de investigación muy bueno con el que congenié muy bien y que en el futuro podría abrirme puertas, al menos, en el campo de la investigación.

¿Has mejorado o aprendido el idioma?

Sí, en mi caso mejoré claramente el inglés (aunque no fuera su idioma oficial era con el que nos comunicábamos). Pude poner en práctica los conocimientos que ya tenía, y esto me dio una capacidad para desenvolverme en el idioma que creo será útil en el futuro. También aprendí un poco de francés, pero en menor medida.

¿Por qué recomendarías realizar una beca Erasmus?

Recomiendo participar en esta experiencia única porque creo que los aspectos positivos superan con creces los negativos o los obstáculos que puedan surgir, como creo he dejado claro durante el resto de la entrevista.

Salir de nuestra zona de confort nos permite abrir los ojos y conocer otros puntos de vista que sin duda nos hacen más tolerantes y respetuosos con los que tenemos a nuestro lado.