



Castilla-La Mancha

DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD Y DEPORTES

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA



## MODELO DE SOLICITUD

# UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

**ENVIAR SOLICITUD A:**  
**[atencionaldeportista@jccm.es](mailto:atencionaldeportista@jccm.es)**

Dirección General de Juventud y Deportes de Castilla-La Mancha

Tfno.: 925 24 74 00

Mail: [atencionaldeportista@jccm.es](mailto:atencionaldeportista@jccm.es)



## 1. Datos personales.

DATOS DE LA PERSONA SOLICITANTE (ENTRENADOR/A)								
NIF: <input type="checkbox"/>	NIE: <input type="checkbox"/>	Nº DOCUMENTO:		Nº Licencia Entrenador/a:		Fecha de nacimiento:		
Nombre:				1º Apellido			2º Apellido	
Domicilio:				Población:			C.P.:	Provincia:
Teléfono:			Correo electrónico:					
Club deportivo:				Deporte:			Modalidad deportiva:	
Federación deportiva:								

\*El correo electrónico designado será el medio por el que desea recibir el aviso de notificación

**SOLICITA QUE EL/LA DEPORTISTA SEA VALORADO/A POR LA UNIDAD DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE (UVDARD) DE LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA:**

DATOS DE EL/LA DEPORTISTA A VALORAR								
NIF: <input type="checkbox"/>	NIE: <input type="checkbox"/>	Nº DOCUMENTO:		Nº Licencia federativa:		Fecha de nacimiento:		
Nombre:				1º Apellido			2º Apellido	
Domicilio:				Población:			C.P.:	Provincia:
Teléfono:			Correo electrónico*:					
Club deportivo:				Deporte:			Modalidad deportiva:	
Federación deportiva:				Nivel**:	<input type="checkbox"/> Nivel I <input type="checkbox"/> Nivel II <input type="checkbox"/> Nivel III			
Discapacidad:	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	En caso de discapacidad, indicar cuál:					

\*El correo electrónico designado será el medio por el que desea recibir el aviso de notificación+

\*\* Nivel I: Deportistas profesionales, Deportistas de Alto Rendimiento Deportivo y/o Preolímpicos.

Nivel II: Deportistas federados incluyendo categorías Junior, Amateur y con edades superiores a 35 años.

Nivel III: Deportistas federados de categorías inferiores a Junior.



## 2. OBJETIVOS DE RENDIMIENTO TEMPORADA 2021-2022.

### RESULTADOS DE LA TEMPORADA 2020-2021 (INCLUIR HASTA 5º PUESTO)

TÍTULOS INTERNACIONALES	FECHA	LUGAR

TÍTULO O MEDALLAS NACIONALES	FECHA	LUGAR



**RESULTADOS ESPERADOS EN LA TEMPORADA 2021-2022**

TÍTULOS INTERNACIONALES	FECHA	LUGAR

TÍTULO O MEDALLAS NACIONALES	FECHA	LUGAR





**CALENDARIO DE CONCENTRACIONES PREPARATORIAS DE LOS DISTINTOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA (ORDEN CRONOLÓGICO)**

FECHA	CONCENTRACIÓN	LUGAR	Nº PART.



### 4. ESTRUCTURA DE LA TEMPORADA.

	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1										
2										
3										
4										

1	En esta columna coloque una "X" en la fecha de celebración del Cto de España.
2	En esta columna coloque una "X" en la fecha de las competiciones de preparación del Cto. De España. (Incluya fase sector y Cto regional)
3	En esta columna coloque una "X" en la fecha que tiene previsto realizar concentraciones, tanto de Rendimiento como de Tecnificación
4	Coloque una "X" en la fecha que le convendría que sus deportistas realizaran pruebas de evaluación del rendimiento deportivo. (Las pruebas de rendimiento, son la recogidas en el convenio entre la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias del Deporte de la U.CL.M.

	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
P										
E										
Ms										
Mc										

LEYENDA: P (Periodo de entrenamiento); E (Etapa o Fase); Ms (Mesociclo); Mc (Microciclo)

(\*) Si requiere mayor espacio para completar esta información, no dude en hacerla en hojas anexas.



## 5. PRUEBAS DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (UVARD).

SELECCIONE AQUELLAS PRUEBAS DE SU INTERÉS PARA REALIZAR, PUDIENDO ELEGIR EXCLUSIVAMENTE AQUELLAS INCLUIDAS DENTRO DE SU NIVEL (NIVEL I, II o III):

### 5.1. DEPORTISTAS NIVEL I

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE		
LABORATORIO	PRUEBAS NIVEL I (PROFESIONALES, DE ALTO RENDIMIENTO Y/O PREOLÍMPICOS/AS)*	X
RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN	Valoración de la densidad mineral ósea y de la composición corporal.	
	Prueba de esfuerzo para determinación de VO2max.	
	Valoración de la respuesta propioceptiva del sistema musculoesquelético en situaciones de estrés.	
	Pruebas de fuerza y potencia muscular.	
	Estudio de la pisada estático y dinámico.	
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Valoración de la capacidad de salto con sistema infrarrojo y plataformas de fuerzas: CMJ, DJ, RCMJ, SJ.	
	Remoergómetro: detección de umbrales ventilatorios, umbral de lactato, VO2max, velocidad/potencia aeróbica máxima.	
	Valoración de la técnica deportiva: análisis biomecánico cuantitativo en tapiz rodante.	
	Valoración del perfil carga-velocidad, fuerza-velocidad, y fuerza máxima con encoder.	
	Valoración del rendimiento en condiciones de campo: test de velocidad, aceleración, esprines repetidos, test de lactato con protocolos específicos por deporte, etc.	
COMPETENCIA MOTRIZ	Evaluación de procesos perceptivo-cognitivos.	
	Evaluación de habilidades mentales.	
	Estudio de la competencia motriz.	





FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	Evaluación de la aclimatación al calor en el rendimiento deportivo.	
OPCIONALES	Test genético Estudio termográfico	

*\* En caso de deportistas con discapacidad, se realizarán todas aquellas pruebas que sean compatibles.*

## 5.2. DEPORTISTAS NIVEL II

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE		
LABORATORIO	PRUEBAS NIVEL II (DEPORTISTAS FEDERADOS/AS JUNIOR Y AMATEUR Y DEPORTISTAS MAYORES DE 35 AÑOS)	X
RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN	Valoración de la densidad mineral ósea y de la composición corporal.	
	Prueba de esfuerzo para determinación de VO <sub>2</sub> max.	
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Valoración de la capacidad de salto con sistema infrarrojo y plataformas de fuerzas: CMJ, DJ, RCMJ, SJ.	
	Remoergómetro: detección de umbrales ventilatorios, umbral de lactato, VO <sub>2</sub> max, velocidad/potencia aeróbica máxima.	

## 5.3. DEPORTISTAS NIVEL III

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE		
LABORATORIO	PRUEBAS NIVEL III (DEPORTISTAS FEDERADOS/AS DE CATEGORÍAS INFERIORES A JUNIOR)	X
RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN	Valoración de la densidad mineral ósea y de la composición corporal.	
	Prueba de esfuerzo submáxima	



## 6. PROTECCIÓN DE DATOS

INFORMACIÓN BÁSICA DE PROTECCIÓN DE DATOS	
Responsable	Dirección General de Juventud y Deportes
Finalidad	Gestión de los datos personales de deportistas
Legitimación	6.1.c) Cumplimiento de una obligación legal del Reglamento General de Protección de Datos; 6.1.e) Misión en interés público o ejercicio de poderes públicos del Reglamento General de Protección de Datos. Ley 5/2015, de 26 de marzo, de la Actividad Física y el Deporte de Castilla-La Mancha
Origen de los datos	El propio interesado o su representante legal, administraciones públicas
Categoría de los datos	Nombre y apellidos, NIF/DNI, dirección, teléfono, firma, correo electrónico, imagen y voz. Otros tipos de datos: Características personales, circunstancias sociales, académicos y profesionales; económicos, financieros y de seguros; grado de discapacidad
Destinatarios	Existe cesión de datos
Derechos	Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión de sus datos, así como otros derechos, tal y como se explica en la información adicional.
Información adicional	Disponible en la dirección electrónica: <a href="https://rat.castillalamancha.es/info/0697">https://rat.castillalamancha.es/info/0697</a>



## 7. DECLARACIÓN RESPONSABLE

La persona abajo firmante declara que todos los datos consignados son veraces, declarando expresamente que:

- ✓ El/La deportista **y el entrenador** tienen sus correspondientes licencias federativas expedidas en Castilla-La Mancha. (Excepcionalmente y de manera motivada se podrán admitir las solicitudes de deportistas que, cumpliendo con el resto de requisitos, tengan licencia expedida por una federación diferente).
- ✓ El/La deportista y el/la entrenador/a no se encuentran sujetos a sanción firme en vía administrativa por la comisión de una infracción en materia de dopaje impuesta por el órgano de disciplina deportiva o de lucha contra el dopaje, de carácter federativo o administrativo, de ámbito autonómico, estatal o internacional, al que se encuentre sujeto.
- ✓ El/La deportista y el/la entrenador/a se comprometen a asistir a las sucesivas sesiones de valoración fijadas en las fechas que determinen los/as responsables de la UVDARD, con el fin de tener un control y seguimiento de los resultados obtenidos, y poder así reajustar el programa de entrenamiento de el/la deportista. Del mismo modo, si el/la deportista y el/la entrenador/a no acudieran a las sesiones de seguimiento establecidas, excepto por causa perfectamente justificada, perderían la condición de beneficiario/a de dicha valoración durante el año el que se hubiera producido la misma.

Son ciertos los datos consignados en la presente solicitud comprometiéndose a probar documentalmente los mismos, en caso de ser requerido para ello.

Igualmente, la persona abajo firmante declara conocer que en caso de falsedad en los datos y/o documentación aportada u ocultamiento de información, de la que pueda deducirse intención de engaño en beneficio propio o ajeno, podrá ser excluida de este procedimiento de valoración, y podrá ser objeto de sanción. Todo ello sin perjuicio de las comprobaciones que, en su caso, pueda realizar la administración.

Declaro que tengo autorización expresa del deportista para el tratamiento de sus datos personales cediéndolos a la Dirección General de Juventud y Deportes, con el objeto de solicitar el servicio de la UVDARD, comprometiéndome a probarlo documentalmente en caso de ser requerido.

*Los datos de carácter personal que se faciliten mediante este formulario quedarán registrados en un fichero cuyo responsable es la Dirección General de Juventud y Deportes, con la finalidad de gestionar los datos personales de los/as deportistas destinados/as a ser valorados/as por el laboratorio de entrenamiento deportivo de la facultad de ciencias del deporte (UVDARD) de la Universidad de Castilla-La Mancha. Las cesiones que se producen son las autorizadas en la legislación aplicable. Pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante dicho responsable, en Bulevar Río Alberche s/n (45071-Toledo) o mediante tramitación electrónica. Para cualquier cuestión relacionada con la "protección de datos", puede dirigirse a las oficinas de información y registro o al correo electrónico [protecciondatos@jccm.es](mailto:protecciondatos@jccm.es)*

Firma de el/la solicitante

Firma de el/la responsable de la UVDARD

En a de de