



**Centro de
Estudios Europeos**

Luis Ortega Álvarez

*Centro de excelencia
Jean Monnet*



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

De la periferia al liderazgo: datos que explican cómo 40 años en la UE han transformado a España



DIEGO DÍEZ BARRADO

9 de mayo de 2026



El camino recorrido por España desde su incorporación en 1986 en las Comunidades Europeas, hoy Unión Europea, no sólo se ha basado en la integración política, sino también en un profundo cambio social y económico. A cuarenta años de este vínculo, los indicadores recopilados por EsadeGeo y el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación muestran un país que ha pasado de la periferia a puestos de liderazgo global en bienestar, sostenibilidad y calidad democrática.¹

¹ *Albares conmemora los transformadores 40 años de España en la UE.* (s. f.-
b). https://www.exteriores.gob.es/es/Comunicacion/NotasPrensa/Paginas/2026_NOTAS_P/Albares-conmemora-los-transformadores-40-anos-de-Espana-en-la-UE.aspx

I.- DESARROLLO HUMANO Y BIENESTAR

Uno de los cambios más importantes ha sido el aumento de la esperanza de vida, que en 1986 se situaba en 76,7 años, y en 2025 alcanza los 84 años, lo que sitúa al país como el primero de la UE y el tercero a nivel mundial en longevidad.¹

Asimismo, los españoles hemos ganado poder adquisitivo. Así lo refleja el PIB per cápita, que prácticamente se ha duplicado desde 1986, pasando de 15.200€ a 27.800€.² Dicho incremento ha tenido un impacto en la calidad de vida, algo que también se ve reflejado en el Índice de Desarrollo Humano elaborado por la ONU. España ha mantenido su puesto a nivel mundial de IDH desde 1990, pero ha aumentado su valor de bienestar socio-económico de un 0,76 (alto) a un valor de 0,91 en 2025 (muy alto).³

Por otro lado, la tasa de escolarización en personas de cinco a veinticuatro años⁴ también ha aumentado respecto a 1986, de alrededor de un 68% a un 99% actualmente⁵, al igual que el acceso a la educación superior, que también ha crecido notablemente especialmente entre las mujeres; en 1986 solo el 5,8% de las mujeres tenían estudios superiores, y en 2024 esta cifra ha alcanzado el 36,2%.⁶ Además, más de un millón de españoles han participado en el programa Erasmus desde su creación en 1987. En 2024, España no solo es uno de los países que más estudiantes envía, sino también el que más recibe, con alrededor de 215.000 estudiantes.⁷

¹ «Esperanza de vida al nacer 1986 | Datosmacro.com», accedido 30 de abril de 2026, <https://datosmacro.expansion.com/demografia/esperanza-vida?anio=1986>.

² «AMECO Database - Economy and Finance - European Commission», accedido 30 de abril de 2026, https://economy-finance.ec.europa.eu/economic-research-and-databases/economic-databases/ameco-database_en.

³ United Nations, «Country Insights», en *Human Development Reports* (United Nations, s. f.), accedido 30 de abril de 2026, <https://hdr.undp.org/data-center/country-insights>.

⁴ Francisco Esparza Pujana y Alejandro Ipiña Abuin, «Evolución del sistema educativo en el País Vasco de 1982 a 1986», 1987.

⁵ «Instituto Nacional de Evaluación Educativa», accedido 30 de abril de 2026, <https://www.educacionfpydeportes.gob.es/inee/portada.html>.

⁶ «Instituto Nacional de Evaluación Educativa».

⁷ Ministerio de Ciencia Universidades Innovación y, «Diana Morant anuncia que cerca de 154.000 estudiantes y personal educativo en España se beneficiarán del programa Erasmus+ 2025, con una dotación histórica de más de 377 M€», Ministerio de Ciencias, Innovación y Universidades, accedido 30 de abril de 2026, <https://www.ciencia.gob.es/Noticias/2025/julio/erasmus-2025-dotacion-historica-morant.html>.

España obtiene mejores resultados que la media de la OCDE en 8 de cada 10 indicadores clave de salud. Su sistema sanitario es considerado uno de los mejores del mundo en términos de universalidad, accesibilidad y recursos.⁸ A esto se suma una elevada densidad de médicos por habitante, superior a la media europea, y el reconocimiento internacional reflejado en el Bloomberg Healthiest Country Index, donde España ocupa el primer puesto gracias a factores como la dieta, las condiciones de vida y la fortaleza de su sistema sanitario.⁹

Estos datos no solo sugieren que España ha avanzado en términos económicos, sino que ha consolidado un modelo de desarrollo que mejora de forma integral la vida de sus ciudadanos, combinando longevidad, educación, bienestar y salud.

II.- ECONOMÍA, COMERCIO Y EMPRENDIMIENTO

Desde su adhesión a la Unión Europea, España ha tenido un notable proceso de equiparación económica con Europa, reduciendo en 20 puntos su diferencia con la renta media comunitaria. Este avance refleja una integración profunda en las estructuras económicas europeas, una modernización sostenida del modelo productivo y una mejora generalizada del nivel de vida.¹⁰

Asimismo, en 1986 la tasa de desempleo se situaba en el 19,5%, mientras que en 2025 se ha reducido hasta el 9,9%, prácticamente la mitad. Además, la tasa de actividad de las mujeres ha aumentado de un 28,61% en 1985 a un 54,30% en 2026¹¹

La estabilidad económica también se ha visto reforzada por el control de los precios desde la incorporación del euro, lo que ha contribuido a generar un entorno más predecible para el consumo y la inversión.¹² En paralelo, el dinamismo empresarial ha crecido de forma notable:

⁸ OECD, «España», OECD Publishing, 13 de noviembre de 2025, https://www.oecd.org/es/publications/panorama-de-la-salud-2025_5345f1bd-es/espana_5e12bf13-es.html.

⁹ Cristina Cebrián, *España tiene más médicos que la media europea, pero se necesitan más enfermeras*, s. f., <https://isanidad.com/269392/espana-tiene-mas-medicos-que-la-media-europea-pero-se-necesitan-mas-enfermeras/>.

¹⁰ Javier Elorza, «España reduce su convergencia con Europa», El País, 6 de octubre de 2023, <https://elpais.com/economia/2023-10-06/espana-reduce-su-convergencia-con-europa.html>.

¹¹ «Tasas de actividad, paro y empleo por provincia y sexo(65349)», INE, accedido 5 de mayo de 2026, <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=65349>.

¹² «World Bank Open Data», World Bank Open Data, accedido 30 de abril de 2026, <https://data.worldbank.org>.

la creación de empresas se ha cuadruplicado, pasando de 28.454 en 1986 a 117.990 en 2024. Además, la presencia de empresas extranjeras se ha multiplicado por siete, impulsada por las oportunidades del mercado único europeo.^{13 14}

El sector exterior ha sido otro de los grandes motores de crecimiento. Las exportaciones se han duplicado en este periodo, situando a España como undécima mayor exportadora de bienes y servicios en relación con el PIB en el mundo¹⁵. Esta evolución se ha dado de nuevo gracias al mercado único europeo, que facilita el comercio y reduce barreras. Como resultado, más del 60% de las exportaciones españolas se destinan a otros países de la Unión Europea, siendo los principales mercados Francia, Alemania, Portugal e Italia.¹⁶

III.- CONECTIVIDAD, MOVILIDAD Y PATRIMONIO

Uno de los indicadores más visibles de su riqueza cultural es el reconocimiento internacional de su patrimonio. En 1986, España contaba con 14 bienes declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, ascendiendo en 2025 a 50, reflejando así su diversidad histórica y cultural.¹⁷

En paralelo, la red de alta velocidad ferroviaria (AVE) pasó de no contar con ningún kilómetro en 1986, a alcanzar los 3.973 km en 2025. Esto sitúa a España como líder en Europa, por delante de países como Francia, Alemania e Italia, y como la segunda mayor red del mundo.¹⁸ España cuenta también con la mayor red de autopistas y autovías de la Unión Europea, que ha pasado de 2.303 km en 1986 a 17.700 km en 2025.¹⁹

¹³ «INEbase / Economía / Empresas / Estadística de sociedades mercantiles / Últimos datos», INE, accedido 30 de abril de 2026, https://www.ine.es/dyngs/INEbase/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177026&menu=ultiD atos&idp=1254735576550.

¹⁴ «Portal del Ministerio de Economía, Comercio y Empresa», accedido 30 de abril de 2026, https://comercio.gob.es/es-es/inversiones_exteriores/paginas/control-inversiones.aspx.

¹⁵ «Economía en España», accedido 5 de mayo de 2026, https://www.investinspain.org/content/icex-invest/es/why_spain/why_spain_economia.html.

¹⁶ «España - Exportaciones de Mercancías 2025 | Datosmacro.com», accedido 30 de abril de 2026, <https://datosmacro.expansion.com/comercio/exportaciones/espana>.

¹⁷ «España | UNESCO», accedido 30 de abril de 2026, <https://www.unesco.org/es/countries/es>.

¹⁸ «España consolida su liderazgo mundial en las infraestructuras para la alta velocidad ferroviaria | Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible», 20 de mayo de 2025, <https://www.transportes.gob.es/ministerio/comunicacion/sala-prensa/mar-20052025-1656>.

¹⁹ *Ibidem*

A su vez, España lidera el número de vuelos diarios dentro de la Unión Europea y ocupa el cuarto lugar a nivel mundial. Este dinamismo está estrechamente ligado a su condición de potencia turística:²⁰ en 2025, el país se consolida como el segundo destino más visitado del mundo, con 97 millones de visitantes, de los cuales aproximadamente la mitad proceden de otros países de la Unión Europea.²¹

IV.- PROGRESO SOCIAL Y LIBERTADES

La sociedad española ha evolucionado significativamente hacia una mayor igualdad e inclusión, lo cual se refleja en una profunda transformación social caracterizada por la ampliación de derechos y el fortalecimiento del Estado de bienestar.

La participación femenina en el mercado laboral se ha duplicado, pasando del 27% en 1986 al 53% en la actualidad.²² En el ámbito político, esta evolución también es notable: la presencia de mujeres en el Congreso de los Diputados ha pasado del 9,4% en 1986 al 44% en 2025, superando la media de la Unión Europea y evidenciando un cambio en la tradición política.²³

Además, el gasto público en protección social per cápita ha crecido cerca de un 50% desde 1986, impulsado por una mayor inversión en pensiones y en prestaciones sociales. Como resultado, el gasto social representa ya el 40% del gasto público total.²⁴ Estos datos muestran el compromiso que tiene España con la sensibilización hacia las personas en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social, y con la promoción de igualdad de oportunidades.

²⁰ «Eurocontrol Archivos», *Forbes España*, s. f., accedido 30 de abril de 2026, <https://forbes.es/etiqueta/eurocontrol/>.

²¹ «Nota de Prensa: Estadística de Movimientos Turísticos en Fronteras (FRONTUR). Diciembre 2025 y año 2025. Datos provisionales.», INE, accedido 30 de abril de 2026, <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/FRONTUR1225.htm>.

²² «CEPAL: Tasa de participación laboral femenina se ha estancado en torno al 53% en la región y persisten sesgos de género en el mercado de trabajo | CEPAL», accedido 30 de abril de 2026, <https://www.cepal.org/es/comunicados/cepal-tasa-participacion-laboral-femenina-se-ha-estancado-tor-no-al-53-la-region>.

²³ admin, «De las 21 de la Constituyente hasta hoy: las mujeres que nos han representado en el Congreso», *FUERA DE AGENDA*, 6 de marzo de 2022, <https://blog.congreso.es/de-las-21-de-la-constituyente-hasta-hoy-las-mujeres-que-nos-han-representado-en-el-congreso/>.

²⁴ Mario Alloza et al., *EL GASTO PÚBLICO EN ESPAÑA DESDE UNA PERSPECTIVA EUROPEA 2022*, s. f.

Hablando de igualdad de oportunidades, España ocupa el puesto 20 de 170 países en el Social Progress Index,²⁵ un indicador que evalúa dimensiones como derechos y participación, libertad de elección, inclusión social y acceso a educación avanzada. Esta posición sitúa a España entre los más avanzados en la promoción de una sociedad equitativa.

La calidad democrática también ha alcanzado niveles elevados. Según el Democracy Index elaborado por The Economist, España se sitúa como la vigesimosegunda democracia del mundo y la décima dentro de la Unión Europea, con una puntuación de 8,2 en 2025. Este resultado la coloca por encima de países como Francia e Italia, destacando especialmente en aspectos como la participación política, las libertades civiles y el funcionamiento institucional.²⁶ Según los indicadores proporcionados por World Bank Group, España supera holgadamente la media de los países de Europa y Asia Central.²⁷ Además, estos datos se ven reforzados según el informe Freedom in the World. En su edición de 2025, España obtiene una puntuación de 37 sobre 40 en derechos políticos y 53 sobre 60 en libertades civiles, situándose entre los países con mayores garantías democráticas.²⁸ Este índice analiza aspectos como la limpieza de los procesos electorales, la pluralidad política, la libertad de expresión, prensa, asociación y religión, así como la solidez del Estado de derecho.

A modo de conclusión, es evidente que la integración de España a la UE ha supuesto un cambio drástico en todos los aspectos que conforman un país y que, en gran medida, no se habría alcanzado sin la UE. Queda claro que el camino a seguir es el de estas últimas cuatro décadas: el firme compromiso con el conjunto de la sociedad, la justicia, la democracia, la cooperación, los derechos humanos, inclusión, el fortalecimiento del Estado de Bienestar, y todos aquellos valores por los cuales la UE y sus Estados miembros tienen como seña de identidad.

²⁵ «Índice de Progreso Social Global ALTi 2025», accedido 30 de abril de 2026, <https://www.socialprogress.org/indice-de-progreso-social-global-alti-2025>.

²⁶ «Democracy Index», Our World in Data, accedido 30 de abril de 2026, <https://ourworldindata.org/grapher/democracy-index-eiu>.

²⁷ «Interactive Data Access | Worldwide Governance Indicators», Text/HTML, World Bank, accedido 5 de mayo de 2026, <https://www.worldbank.org/en/publication/worldwide-governance-indicators/interactive-data-access>.

²⁸ «Spain: Freedom in the World 2025 Country Report», Freedom House, accedido 30 de abril de 2026, <https://freedomhouse.org/country/spain/freedom-world/2025>.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- admin. «De las 21 de la Constituyente hasta hoy: las mujeres que nos han representado en el Congreso». *FUERA DE AGENDA*, 6 de marzo de 2022. <https://blog.congreso.es/de-las-21-de-la-constituyente-hasta-hoy-las-mujeres-que-nos-han-representado-en-el-congreso/>
- Albares conmemora los transformadores 40 años de España en la UE. (s. f.-b). https://www.exteriores.gob.es/es/Comunicacion/NotasPrensa/Paginas/2026_NOTAS_P/Albares-conmemora-los-transformadores-40-anos-de-Espana-en-la-UE.aspx
- Alloza, Mario, Júlia Brunet, y Victor Forte-Campos. *EL GASTO PÚBLICO EN ESPAÑA DESDE UNA PERSPECTIVA EUROPEA 2022*. s. f.
- «AMECO Database - Economy and Finance - European Commission». Accedido 30 de abril de 2026. https://economy-finance.ec.europa.eu/economic-research-and-databases/economic-databases/ameco-database_en.
- «CEPAL: Tasa de participación laboral femenina se ha estancado en torno al 53% en la región y persisten sesgos de género en el mercado de trabajo | CEPAL». Accedido 30 de abril de 2026. <https://www.cepal.org/es/comunicados/cepal-tasa-participacion-laboral-femenina-se-ha-estancado-torno-al-53-la-region>.
- Cristina Cebrián. *España tiene más médicos que la media europea, pero se necesitan más enfermeras*. s. f. <https://isanidad.com/269392/espana-tiene-mas-medicos-que-la-media-europea-pero-se-necesitan-mas-enfermeras/>.
- «Economía en España». Accedido 5 de mayo de 2026. https://www.investinspain.org/content/icex-invest/es/why_spain/why_spain_economia.html.
- Elorza, Javier. «España reduce su convergencia con Europa». *El País*, 6 de octubre de 2023. <https://elpais.com/economia/2023-10-06/espana-reduce-su-convergencia-con-europa.html>.
- «España | UNESCO». Accedido 30 de abril de 2026. <https://www.unesco.org/es/countries/es>.
- «España - Exportaciones de Mercancías 2025 | Datosmacro.com». Accedido 30 de abril de 2026. <https://datosmacro.expansion.com/comercio/exportaciones/espana>.
- «España consolida su liderazgo mundial en las infraestructuras para la alta velocidad ferroviaria | Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible». 20 de mayo de 2025. <https://www.transportes.gob.es/ministerio/comunicacion/sala-prensa/mar-20052025-1656>.
- Esparza Pujana, Francisco, y Alejandro Ipiña Abuin. «Evolución del sistema educativo en el País Vasco de 1982 a 1986». 1987.
- «Esperanza de vida al nacer 1986 | Datosmacro.com». Accedido 30 de abril de 2026. <https://datosmacro.expansion.com/demografia/esperanza-vida?anio=1986>.
- «Eurocontrol Archivos». *Forbes España*, s. f. Accedido 30 de abril de 2026. <https://forbes.es/etiqueta/eurocontrol/>.

- Freedom House. «Spain: Freedom in the World 2025 Country Report». Accedido 30 de abril de 2026. <https://freedomhouse.org/country/spain/freedom-world/2025>.
- «Índice de Progreso Social Global ALTi 2025». Accedido 30 de abril de 2026. <https://www.socialprogress.org/indice-de-progreso-social-global-alti-2025>.
- INE. «INEbase / Economía /Empresas /Estadística de sociedades mercantiles / Últimos datos». Accedido 30 de abril de 2026. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177026&menu=ultiDatos&idp=1254735576550.
- INE. «Nota de Prensa: Estadística de Movimientos Turísticos en Fronteras (FRONTUR). Diciembre 2025 y año 2025. Datos provisionales.» Accedido 30 de abril de 2026. <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/FRONTUR1225.htm>.
- INE. «Tasas de actividad, paro y empleo por provincia y sexo(65349)». Accedido 5 de mayo de 2026. <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=65349>.
- «Instituto Nacional de Evaluación Educativa». Accedido 30 de abril de 2026. <https://www.educacionfpydeportes.gob.es/inee/portada.html>.
- Nations, United. «Country Insights». En *Human Development Reports*. United Nations, s. f. Accedido 30 de abril de 2026. <https://hdr.undp.org/data-center/country-insights>.
- OECD. «España». OECD Publishing, 13 de noviembre de 2025. https://www.oecd.org/es/publications/panorama-de-la-salud-2025_5345f1bd-es/espana_5e12bf13-es.html.
- Our World in Data. «Democracy Index». Accedido 30 de abril de 2026. <https://ourworldindata.org/grapher/democracy-index-eiu>.
- «Portal del Ministerio de Economía, Comercio y Empresa». Accedido 30 de abril de 2026. https://comercio.gob.es/es-es/inversiones_exteriores/paginas/control-inversiones.aspx.
- Universidades, Ministerio de Ciencia, Innovación y. «Diana Morant anuncia que cerca de 154.000 estudiantes y personal educativo en España se beneficiarán del programa Erasmus+ 2025, con una dotación histórica de más de 377 M€». Ministerio de Ciencias, Innovación y Universidades. Accedido 30 de abril de 2026. <https://www.ciencia.gob.es/Noticias/2025/julio/erasmus-2025-dotacion-historica-morant.html>.
- World Bank. «Interactive Data Access | Worldwide Governance Indicators». Text/HTML. Accedido 5 de mayo de 2026. <https://www.worldbank.org/en/publication/worldwide-governance-indicators/interactive-data-access>.
- World Bank Open Data. «World Bank Open Data». Accedido 30 de abril de 2026. <https://data.worldbank.org>.

